

## Menú Junio 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1ª Semana</b>	<b>3</b> Macarrones con tomate y atún <sup>1,4</sup> Hamburguesa de pollo con verduras con ensalada <sup>12</sup> Fruta, Yogur <sup>7</sup> o Gelatina	<b>4</b> Sopa maravilla <sup>1</sup> Tortilla de patatas con ensalada variada <sup>3</sup> Fruta	<b>5</b> Alubias blancas con pisto casero Jamoncitos de pollo al horno con verduras Fruta	<b>6</b> Puré de zanahoria <sup>9</sup> Merluza al horno con limón y ensalada <sup>4</sup> Fruta o Leche con Colacao <sup>7</sup>	<b>7</b> Ensalada de arroz (maíz, jamón york, huevo duro, zanahoria y guisantes) <sup>3,6,7</sup> Revuelto de jamón york y queso con ensalada de manzana <sup>3,6,7</sup> Fruta
<b>Cena</b>	Puré de verduras <sup>9</sup> Calamares a la plancha con limón <sup>4</sup> Fruta	Judías verdes con patata Merluza a la plancha con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Sopa de estrellitas <sup>1</sup> Revuelto de champiñones con ensalada <sup>3</sup> Fruta	Puré de zanahoria <sup>9</sup> Pechuga de pavo con pimientos Fruta	Ensalada de tomate Tortilla francesa con jamón york <sup>3</sup> Fruta
<b>2ª Semana</b>	<b>10</b> Sopa de fideos con verduras <sup>1</sup> Tortilla francesa con champiñones y ensalada <sup>3</sup> Fruta, Leche con Colacao <sup>7</sup>	<b>11</b> Arroz a la jardinera Croquetas de jamón con verduras <sup>1,7</sup> Fruta	<b>12</b> Lentejas con verduras Medallones de merluza con verduras <sup>4</sup> Fruta	<b>13</b> Espaguetis con salsa de tomate y verduras <sup>1</sup> Longanizas de pollo con pisto y ensalada de manzana <sup>12</sup> Fruta	<b>14</b> Ensaladilla rusa <sup>3,4</sup> / Sopa de letras <sup>1</sup> (educación infantil) Boquerones al limón con ensalada <sup>1,4</sup> Fruta, Yogur <sup>7</sup> o Gelatina
<b>Cena</b>	Ensalada de tomate con atún <sup>4</sup> Hamburguesa de pescado con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Crema de calabacín <sup>9</sup> Tortilla de patatas <sup>3</sup> Fruta	Puré de guisantes <sup>9</sup> Muslo de pavo a la plancha con ensalada Fruta	Judías verdes con calabaza Lubina al horno con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Ensalada variada Tortilla francesa con espárragos verdes <sup>4</sup> Fruta
<b>3ª Semana</b>	<b>17</b> Arroz con tomate Pechuga de pollo al ajillo con salsa de verduras y ensalada Fruta	<b>18</b> Macarrones gratinados <sup>1,7</sup> Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada variada <sup>4</sup> Fruta o Leche con Colacao <sup>7</sup>	<b>19</b> Alubias blancas con verduras Huevos fritos con tumbet <sup>3</sup> Fruta	<b>20</b> Crema de calabacín <sup>9</sup> Albóndigas con tomate y verduras <sup>1</sup> Fruta, Yogur <sup>7</sup> o Gelatina	<b>21</b> Sopa de pescado <sup>2,4</sup> Buñuelos de bacalao con ensalada de manzana <sup>1,4</sup> Fruta
<b>Cena</b>	Ensalada con palitos de cangrejo <sup>4</sup> Gallo al horno con verduras <sup>4</sup> Fruta	Sopa de pollo con verduras Salchichas de pollo con ensalada Fruta	Ensalada de tomate Muslos de pavo al horno con cebolla Fruta	Ensalada variada Empanadilla de atún <sup>1,3,4</sup> Fruta	Puré de guisantes <sup>9</sup> Pechuga de pollo con ensalada Fruta

1 Cereales con gluten	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuets	6 Soja	7 Leche
8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 Dióxido de azufre/ Sulfitos	13 Altramuces	14 Moluscos