

Menú Abril 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª Semana	8 Arroz con tomate Pechuga de pollo al ajillo con salsa de verduras y ensalada Fruta	9 Macarrones gratinados ^{1,7} Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada variada ⁴ Fruta o Leche con Colacao ⁷	10 Alubias blancas con verduras Huevos fritos con tumbet ³ Fruta	11 Crema de calabacín ⁹ Albóndigas con tomate y verduras ¹ Fruta, Yogur ⁷ o Gelatina	12 Sopa de pescado ^{2,4} Buñuelos de bacalao con ensalada de manzana ^{1,4} Fruta
	Cena Ensalada con palitos de cangrejo ⁴ Gallo al horno con verduras ⁴ Fruta	Sopa de pollo con verduras Salchichas de pollo con ensalada Fruta	Ensalada de tomate Muslos de pavo al horno con cebolla Fruta	Ensalada variada Empanadilla de atún ^{1,3,4} Fruta	Puré de guisantes ⁹ Pechuga de pollo con ensalada Fruta
2ª Semana	15 Fideuá ^{1,2,4,14} Tortilla francesa con jamón york y verdura ^{3,6,7} Fruta	16 Puré de espinacas ⁹ Canelones gratinados con bechamel ^{1,3,6,7} Fruta	17 Potaje de garbanzos y acelgas Filete de perca al horno con ensalada de manzana ⁴ Fruta o Leche con Colacao ⁷	18 Sopa juliana Lomo de cerdo en salsa con puré de patata Fruta	19 Arroz de pescado ⁴ Figuritas de pescado con ensalada ^{1,4} Fruta, Yogur ⁷ o Gelatina
	Cena Ensalada de tomate Chuletillas de cordero con ensalada Fruta	Vichyssoise Croquetas de cocido con ensalada ^{1,3,7} Fruta	Guisantes con jamón Revuelto con queso fresco ^{3,7} Fruta	Puré de calabacín con queso ^{7,9} Filete de lenguado con ensalada ⁴ Fruta	Ensalada variada Pechuga de pavo con zanahorias baby Fruta
3ª Semana	22 Macarrones con tomate y atún ^{1,4} Hamburguesa de pollo con verduras con ensalada ¹² Fruta, Yogur ⁷ o Gelatina	23 Sopa maravilla ¹ Tortilla de patatas con ensalada variada ³ Fruta	24 Alubias blancas con pisto casero Jamoncitos de pollo al horno con verduras Fruta	25 Puré de zanahoria ⁹ Merluza al horno con limón y ensalada ⁴ Fruta o Leche con Colacao ⁷	26 Fideos de pescado ^{1,4} Revuelto de jamón york y queso con ensalada de manzana ^{3,6,7} Fruta
	Cena Puré de verduras ⁹ Calamares a la plancha con limón ⁴ Fruta	Judías verdes con patata Merluza a la plancha con ensalada ⁴ Fruta	Sopa de estrellitas ¹ Revuelto de champiñones con ensalada ³ Fruta	Puré de zanahoria ⁹ Pechuga de pavo con pimientos Fruta	Ensalada de tomate Tortilla francesa con jamón york ³ Fruta
4ª Semana	29 Sopa de fideos con verduras ¹ Tortilla francesa con champiñones y ensalada ³ Fruta, Leche con Colacao ⁷	30 Arroz a la jardinera Croquetas de jamón con verduras ^{1,7} Fruta			
	Cena Ensalada de tomate con atún ⁴ Hamburguesa de pescado con ensalada ⁴ Fruta	Crema de calabacín ⁹ Tortilla de patatas ³ Fruta			

1 Cereales con gluten	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuetes	6 Soja	7 Leche
8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 Dióxido de azufre/ Sulfitos	13 Altramuces	14 Moluscos