

Menú Febrero 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª Semana				1 Espaguetis con salsa de tomate y verduras ₁ Longanizas de pollo con pisto y ensalada de manzana ₁₂ Fruta	2 Ensaladilla rusa _{3,4} / Sopa de letras ₁ (educación infantil) Boquerones al limón con ensalada _{1,4} Fruta, Yogur ₇ o Gelatina
<i>Cena</i>				Judías verdes con calabaza Lubina al horno con ensalada ₄ Fruta	Ensalada variada Tortilla francesa con espárragos verdes ₄ Fruta
2ª Semana	5 Crema mediterránea con verduras de temporada ₉ Nuggets de pollo con patatas _{1,6,7} Fruta	6 Sopa de ternera con estrellitas ₁ Revuelto de huevo, patata y jamón york con ensalada de manzana _{3,6,7} Fruta o Leche con colacao ₇	7 Arroz 3 delicias _{3,4,6,7} Filete de gallineta al horno con ensalada ₄ Fruta, Yogur ₇ o Gelatina	8 Hélices con atún y tomate _{1,4} Pollo al horno con ensalada Fruta	9 Potaje de garbanzos con espinacas Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada _{1,3,4,7} Fruta
<i>Cena</i>	Sopa con huevo duro ₃ Tortilla francesa con jamón york y ensalada ₃ Fruta	Zanahoria con patata hervida Salchichas de ternera con ensalada Fruta	Sopa de pescado ₄ Flamenquines con ensalada _{1,3} Fruta	Crema de calabaza ₉ Merluza a la plancha con cebolla ₄ Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Revuelto de calabacín ₃ Fruta
3ª Semana	12 Sopa de letras ₁ Pizza margarita _{1,6,7} Fruta	13 Espirales con verduras ₁ Lomo de cerdo en salsa con verduras Fruta, Yogur ₇ o Gelatina	14 Crema de zanahoria ₉ Calamares en salsa con puré de patata ₁₄ Fruta	15 Arroz meloso de pescado _{2,4} Hamburguesa de pollo con ensalada variada ₁₂ Fruta	16 Lentejas empedradas (con arroz) Tortilla de patata con ensalada de tomate ₃ Fruta o Leche con Colacao ₇
<i>Cena</i>	Puré de champiñones ₉ Pechuga de pavo al horno con ensalada Fruta	Brécol con taquitos de jamón Lenguado a la plancha con ensalada ₄ Fruta	Sopa de fideos ₁ Tortilla de jamón york y queso _{3,7} Fruta	Puré de calabaza ₉ Lubina a la plancha con ensalada de tomate ₄ Fruta	Berenjena rellena de pollo con verduras variadas Fruta
4ª Semana	19 Arroz con tomate Pechuga de pollo al ajillo con salsa de verduras y ensalada Fruta	20 Macarrones gratinados _{1,7} Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada variada ₄ Fruta o Leche con Colacao ₇	21 Alubias blancas con verduras Huevos fritos con tumbet ₃ Fruta	22 Crema de calabacín ₉ Albóndigas con tomate y verduras ₁ Fruta, Yogur ₇ o Gelatina	23 Sopa de pescado _{2,4} Buñuelos de bacalao con ensalada de manzana _{1,4} Fruta
<i>Cena</i>	Ensalada con palitos de cangrejo ₄ Gallo al horno con verduras ₄ Fruta	Sopa de pollo con verduras Salchichas de pollo con ensalada Fruta	Ensalada de tomate Muslos de pavo al horno con cebolla Fruta	Ensalada variada Empanadilla de atún _{1,3,4} Fruta	Puré de guisantes ₉ Pechuga de pollo con ensalada Fruta

Menú Febrero 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5ª Semana	26 Fideuá ^{1,2,4,14} Tortilla francesa con jamón york y verdura ^{3,6,7} Fruta	27 Puré de espinacas ⁹ Canelones gratinados con bechamel ^{1,3,6,7} Fruta	28 Potaje de garbanzos y acelgas Filete de perca al horno con ensalada de manzana ⁴ Fruta o Leche con Colacao ⁷	29 FIESTA	
Cena	Ensalada de tomate Chuletillas de cordero con ensalada Fruta	Vichyssoise Croquetas de cocido con ensalada ^{1,3,7} Fruta	Guisantes con jamón Revuelto con queso fresco ^{3,7} Fruta	Puré de calabacín con queso ^{7,9} Filete de lenguado con ensalada ⁴ Fruta	

1 Cereales con gluten	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuets	6 Soja	7 Leche
8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 Dióxido de azufre/ Sulfitos	13 Altramuces	14 Moluscos