

Menú Diciembre 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª Semana					1 Fideos de pescado ^{1,4} Revuelto de jamón york y queso con ensalada de manzana ^{3,6,7} Fruta
<i>Cena</i>					Ensalada de tomate Tortilla francesa con jamón york ³ Fruta
2ª Semana	4 Sopa de fideos con verduras ¹ Tortilla francesa con champiñones y ensalada ³ Fruta, Leche con Colacao ⁷	5 Arroz a la jardinera Croquetas de jamón con verduras ^{1,7} Fruta	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
<i>Cena</i>	Ensalada de tomate con atún ⁴ Hamburguesa de pescado con ensalada Fruta	Crema de calabacín ⁹ Tortilla de patatas ³ Fruta	Puré de guisantes ⁹ Muslo de pavo a la plancha con ensalada Fruta	Judías verdes con calabaza Lubina al horno con ensalada ⁴ Fruta	Ensalada variada Tortilla francesa con espárragos verdes ⁴ Fruta
3ª Semana	11 Crema mediterránea con verduras de temporada ⁹ Nuggets de pollo con patatas ^{1,6,7} Fruta	12 Sopa de ternera con estrellitas ¹ Revuelto de huevo, patata y jamón york con ensalada de manzana ^{3,6,7} Fruta o Leche con colacao ⁷	13 Arroz 3 delicias ^{3,4,6,7} Filete de gallineta al horno con ensalada ⁴ Fruta, Yogur ⁷ o Gelatina	14 Hélices con atún y tomate ^{1,4} Pollo al horno con ensalada Fruta	15 Potaje de garbanzos con espinacas Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada ^{1,3,4,7} Fruta
<i>Cena</i>	Sopa con huevo duro ³ Tortilla francesa con jamón york y ensalada ³ Fruta	Zanahoria con patata hervida Salchichas de ternera con ensalada Fruta	Sopa de pescado ⁴ Flamenquines con ensalada ^{1,3} Fruta	Crema de calabaza ⁹ Merluza a la plancha con cebolla ⁴ Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Revuelto de calabacín ³ Fruta
4ª Semana	18 Sopa de letras ¹ Pizza margarita ^{1,6,7} Fruta	19 Espirales con verduras ¹ Lomo de cerdo en salsa con verduras Fruta, Yogur ⁷ o Gelatina	20 Crema de zanahoria ⁹ Calamares en salsa con puré de patata ^{1,4} Fruta	21 Arroz meloso de pescado ^{2,4} Hamburguesa de pollo con ensalada variada ^{1,2} Fruta	
<i>Cena</i>	Puré de champiñones ⁹ Pechuga de pavo al horno con ensalada Fruta	Brécol con taquitos de jamón Lenguado a la plancha con ensalada ⁴ Fruta	Sopa de fideos ¹ Tortilla de jamón york y queso ^{3,7} Fruta	Puré de calabaza ⁹ Lubina a la plancha con ensalada de tomate ⁴ Fruta	

1 Cereales con gluten	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuets	6 Soja	7 Leche
8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 Dióxido de azufre/ Sulfitos	13 Altramuces	14 Moluscos