

## Menú Noviembre 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1ª Semana</b>			<b>1 FIESTA</b>	2 Hélices con atún y tomate <sub>1,4</sub> Pollo al horno con ensalada Fruta	3 Potaje de garbanzos con espinacas Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada <sub>1,3,4,7</sub> Fruta
<i>Cena</i>			Sopa de pescado <sub>4</sub> Flamenquines con ensalada <sub>1,3</sub> Fruta	Crema de calabaza <sub>9</sub> Merluza a la plancha con cebolla <sub>4</sub> Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Revuelto de calabacín <sub>3</sub> Fruta
<b>2ª Semana</b>	6 Sopa de letras <sub>1</sub> Pizza margarita <sub>1,6,7</sub> Fruta	7 Espirales con verduras <sub>1</sub> Lomo de cerdo en salsa con verduras Fruta, Yogur <sub>7</sub> o Gelatina	8 Crema de zanahoria <sub>9</sub> Calamares en salsa con puré de patata <sub>14</sub> Fruta	9 Arroz meloso de pescado <sub>2,4</sub> Hamburguesa de pollo con ensalada variada <sub>12</sub> Fruta	10 Lentejas empedradas (con arroz) Tortilla de patata con ensalada de tomate <sub>3</sub> Fruta o Leche con Colacao <sub>7</sub>
<i>Cena</i>	Puré de champiñones <sub>9</sub> Pechuga de pavo al horno con ensalada Fruta	Brécol con taquitos de jamón Lenguado a la plancha con ensalada <sub>4</sub> Fruta	Sopa de fideos <sub>1</sub> Tortilla de jamón york y queso <sub>3,7</sub> Fruta	Puré de calabaza <sub>9</sub> Lubina a la plancha con ensalada de tomate <sub>4</sub> Fruta	Berenjena rellena de pollo con verduras variadas Fruta
<b>3ª Semana</b>	13 Arroz con tomate Pechuga de pollo al ajillo con salsa de verduras y ensalada Fruta	14 Macarrones gratinados <sub>1,7</sub> Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada variada <sub>4</sub> Fruta o Leche con Colacao <sub>7</sub>	15 Alubias blancas con verduras Huevos fritos con tumbet <sub>3</sub> Fruta	<b>16 FIESTA</b>	<b>17 FIESTA</b>
<i>Cena</i>	Ensalada con palitos de cangrejo <sub>4</sub> Gallo al horno con verduras <sub>4</sub> Fruta	Sopa de pollo con verduras Salchichas de pollo con ensalada Fruta	Ensalada de tomate Muslos de pavo al horno con cebolla Fruta	Ensalada variada Empanadilla de atún <sub>1,3,4</sub> Fruta	Puré de guisantes <sub>9</sub> Pechuga de pollo con ensalada Fruta
<b>4ª Semana</b>	20 Fideuá <sub>1,2,4,14</sub> Tortilla francesa con jamón york y verdura <sub>3,6,7</sub> Fruta	21 Puré de espinacas <sub>9</sub> Canelones gratinados con bechamel <sub>1,3,6,7</sub> Fruta	22 Potaje de garbanzos y acelgas Filete de perca al horno con ensalada de manzana <sub>4</sub> Fruta o Leche con Colacao <sub>7</sub>	23 Sopa juliana Lomo de cerdo en salsa con puré de patata Fruta	24 Arroz de pescado <sub>4</sub> Figuritas de pescado con ensalada <sub>1,4</sub> Fruta, Yogur <sub>7</sub> o Gelatina
<i>Cena</i>	Ensalada de tomate Chuletillas de cordero con ensalada Fruta	Vichyssoise Croquetas de cocido con ensalada <sub>1,3,7</sub> Fruta	Guisantes con jamón Revuelto con queso fresco <sub>3,7</sub> Fruta	Puré de calabacín con queso <sub>7,9</sub> Filete de lenguado con ensalada <sub>4</sub> Fruta	Ensalada variada Pechuga de pavo con zanahorias baby Fruta

## Menú Noviembre 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5<sup>a</sup> Semana</b>	<b>27</b> Macarrones con tomate y atún <sup>1,4</sup> Hamburguesa de pollo con verduras con ensalada <sup>1,2</sup> Fruta, Yogur <sup>7</sup> o Gelatina	<b>28</b> Sopa maravilla <sup>1</sup> Tortilla de patatas con ensalada variada <sup>3</sup> Fruta	<b>29</b> Alubias blancas con pisto casero Jamoncitos de pollo al horno con verduras Fruta	<b>30</b> Puré de zanahoria <sup>9</sup> Merluza al horno con limón y ensalada <sup>4</sup> Fruta o Leche con Colacao <sup>7</sup>	
<b>Cena</b>	Puré de verduras <sup>9</sup> Calamares a la plancha con limón <sup>4</sup> Fruta	Judías verdes con patata Merluza a la plancha con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Sopa de estrellitas <sup>1</sup> Revuelto de champiñones con ensalada <sup>3</sup> Fruta	Puré de zanahoria <sup>9</sup> Pechuga de pavo con pimientos Fruta	

1 Cereales con gluten	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuets	6 Soja	7 Leche
8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 Dióxido de azufre/ Sulfitos	13 Altramuces	14 Moluscos