

## Menú Septiembre 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1ª Semana</b>	<b>11</b> Sopa de fideos con verduras <sup>1</sup> Tortilla francesa con champiñones y ensalada <sup>3</sup> Fruta, Leche con Colaca <sup>07</sup>	<b>12</b> Arroz a la jardinera Croquetas de jamón con verduras <sup>1,3,7</sup> Fruta	<b>13</b> Lentejas con verduras Medallones de merluza con verduras <sup>4</sup> Fruta	<b>14</b> Espaguetis con salsa de tomate y verduras <sup>1</sup> Longanizas de pollo con pisto y ensalada Fruta	<b>15</b> Ensaladilla rusa <sup>3</sup> / Sopa de letras <sup>1</sup> (educación infantil) Boquerones al limón con ensalada <sup>4</sup> Fruta, Yogur <sup>7</sup> o Gelatina
<i>Cena</i>	Ensalada de tomate con atún <sup>4</sup> Hamburguesa de pescado con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Crema de calabacín <sup>9</sup> Tortilla de patatas <sup>3</sup> Fruta	Puré de guisantes <sup>9</sup> Muslo de pavo a la plancha con ensalada Fruta	Judías verdes con calabaza Lubina al horno con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Ensalada variada Tortilla francesa con espárragos verdes <sup>4</sup> Fruta
<b>2ª Semana</b>	<b>18</b> Crema mediterránea con verduras de temporada <sup>9</sup> Nuggets de pollo con patatas <sup>1,3</sup> Fruta	<b>19</b> Sopa de ternera con estrellitas <sup>1</sup> Revuelto de huevo, patata y jamón york con ensalada <sup>3</sup> Fruta o Leche con colaca <sup>07</sup>	<b>20</b> Arroz 3 delicias <sup>3,4,6,7</sup> Filete de gallineta al horno con ensalada <sup>4</sup> Fruta	<b>21</b> Ensalada de pasta (hélices, atún, queso y jamón york) <sup>1,4,7</sup> Pollo al horno con ensalada Fruta, Yogur <sup>7</sup> o Gelatina	<b>22</b> Ensalada de garbanzos (tomate, cebolla y pimientos) Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada <sup>1,3,4,7</sup> Fruta
<i>Cena</i>	Sopa con huevo duro <sup>3</sup> Tortilla francesa con jamón york y ensalada <sup>3</sup> Fruta	Zanahoria con patata hervida Salchichas de ternera con ensalada Fruta	Sopa de pescado <sup>4</sup> Flamenquines con ensalada <sup>1,3</sup> Fruta	Crema de calabaza <sup>9</sup> Merluza a la plancha con cebolla <sup>4</sup> Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Revuelto de calabacín <sup>3</sup> Fruta
<b>3ª Semana</b>	<b>25</b> Sopa de letras <sup>1</sup> Pizza margarita <sup>1,6,7</sup> Fruta	<b>26</b> Espirales con verduras <sup>1</sup> Lomo de cerdo en salsa con verduras Fruta, Yogur <sup>7</sup> o Gelatina	<b>27</b> Crema de zanahoria <sup>9</sup> Calamares en salsa con puré de patata <sup>14</sup> Fruta	<b>28</b> Arroz meloso de pescado <sup>2,4</sup> Hamburguesa de pollo con ensalada <sup>12</sup> Fruta	<b>29</b> Lentejas empedradas (con arroz) Tortilla de patata con ensalada de tomate <sup>3</sup> Fruta o Leche con Colaca <sup>07</sup>
<i>Cena</i>	Puré de champiñones <sup>9</sup> Pechuga de pavo al horno con ensalada Fruta	Brécol con taquitos de jamón Lenguado a la plancha con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Sopa de fideos <sup>1</sup> Tortilla de jamón york y queso <sup>3,7</sup> Fruta	Puré de calabaza <sup>9</sup> Lubina a la plancha con ensalada de tomate <sup>4</sup> Fruta	Berenjena rellena de pollo con verduras variadas Fruta

1 Cereales con gluten	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuets	6 Soja	7 Leche
8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 Dióxido de azufre/ Sulfitos	13 Altramuces	14 Moluscos