

Menú Marzo 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª Semana	1 FESTIVO			2 Espirales con tomate y orégano ¹ Revuelto de pechuga de pavo con judías verdes ^{3,6,7} Fruta	3 Sopa maravilla ¹ Pizza de atún ^{1,4,7} Fruta
<i>Cena</i>				Brécol con taquitos de jamón Hamburguesa casera con patatas Fruta	Berenjena rellena de pollo con verduras variadas Fruta
2ª Semana	6 Macarrones con atún y tomate ^{1,4} Tortilla de calabacín ³ Fruta	7 Puré de espinacas Croquetas de jamón con ensalada variada ^{1,7} Fruta	8 Sopa de pescado ^{2,4} Albóndigas de cerdo con puré de patata ^{1,3,12} Fruta	9 Lentejas con verduras Pechuga de pollo con salsa de verduras Yogur ⁷ , Gelatina, Fruta	10 Arroz con tomate Filete de lenguado con ensalada ^{1,4} Fruta
<i>Cena</i>	Sopa de huevo duro Salchichas de ternera con pisto casero Fruta	Ensalada de tomate y atún Tortilla francesa con jamón york Fruta	Guisantes con zanahoria y habas Salmón al horno con espárragos Fruta	Crema de verduras Revuelto de champiñones Fruta	Sopa de fideos Filete de cerdo con salsa de verduras Fruta
3ª Semana	13 Sopa de verduras Pizza de jamón york y queso ^{1,6,7} Fruta	14 Potaje de alubias blancas Lomo de merluza en salsa con verduras variadas ⁴ Yogur ⁷ , Gelatina, Fruta	15 Fideuà ^{1,2,4} Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate cherry ³ Fruta	16 Puré de guisantes Pollo al horno con patatas fritas Fruta	17 Espaguetis con tomate y orégano ¹ Boquerones con ensalada ^{1,4} Fruta
<i>Cena</i>	Puré de champiñones Lubina al horno con verduras Fruta	Zanahoria con patata hervida Albóndigas con tomate y verduras Fruta	Sopa de estrellitas Figuritas de pescado al horno con ensalada Fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada variada Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Salchichas de pollo con puré de patata Fruta
4ª Semana	20 Arroz meloso con verduras Lomo de lenguado con ensalada variada ⁴ Fruta	21 Tallarines con tomate y orégano ¹ Contramuslos de pollo con verduras variadas Fruta	22 Puré de calabacín Huevos fritos con patatas fritas ³ Fruta	23 Lentejas guisadas Lomo de cerdo en salsa con zanahoria baby Fruta	24 Ensaladilla rusa ^{3,4} Infantil (sopa ¹) Medallón de merluza en salsa con ensalada ⁴ Yogur ⁷ , Gelatina, Fruta
<i>Cena</i>	Vichyssoise Croquets de cocido con ensalada Fruta	Ensalada con palitos de cangrejo Dorada al horno con verduras Fruta	Sopa de letras Pechuga de pollo con calabacín Fruta	Crema de puerros Filete de lenguado con ensalada Fruta	Ensalada de tomate y zanahoria Tortilla de habas Fruta
5ª Semana	27 Lentejas con verduras Hamburguesa de pollo con ensalada de tomate ¹² Yogur ⁷ , Gelatina, Fruta	28 Arroz con tomate Filete de merluza con verduras variadas ^{1,4} Fruta	29 Macarrones a la boloñesa ¹ Tortilla de queso con champiñones ^{3,7} Fruta	30 Sopa de fideos ¹ Albóndigas de cerdo en salsa con patata hervida ^{1,3,12} Fruta	31 Puré de espinacas Croquetas de bacalao con ensalada ^{1,4,7} Fruta
<i>Cena</i>	Calabacín a la plancha Calamares a la plancha con pimientos Fruta	Berenjenas rellenas Revuelto de setas con ensalada Fruta	Crema de espárragos Pollo en salsa con pimientos Fruta	Menestra de verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta	Sopa de fideos Alitas de pollo con ensalada Fruta