

Menú Enero 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª Semana	9 Puré de calabaza Salchichas de pollo con pisto ¹² Fruta	10 Arroz a la cubana ³ Medallón de merluza con ensalada ⁴ Fruta	11 Potaje de garbanzos Lomo de cerdo en salsa con zanahoria y guisantes Yogur ⁷ , Gelatina, Fruta	12 Espirales con tomate y orégano ¹ Revuelto de pechuga de pavo con judías verdes ^{3,6,7} Fruta	13 Sopa maravilla ¹ Pizza de atún ^{1,4,7} Fruta
<i>Cena</i>	Estrellitas con caldo de pollo Lenguado a la plancha con ensalada Fruta	Judías verdes con calabaza Muslo de pavo a la plancha con verduras Fruta	Crema de calabacín Calamar o sepia a la plancha con pimientos Fruta	Brécol con taquitos de jamón Hamburguesa casera con patatas Fruta	Berenjena rellena de pollo con verduras variadas Fruta
2ª Semana	16 Macarrones con atún y tomate ^{1,4} Tortilla de calabacín ³ Fruta	17 Puré de espinacas Croquetas de jamón con ensalada variada ^{1,7} Fruta	18 Sopa de pescado ^{2,4} Albóndigas de cerdo con puré de patata ^{1,3,12} Fruta	19 Lentejas con verduras Pechuga de pollo con salsa de verduras Yogur ⁷ , Gelatina, Fruta	20 Arroz con tomate Filete de lenguado con ensalada ^{1,4} Fruta
<i>Cena</i>	Sopa de huevo duro Salchichas de ternera con pisto casero Fruta	Ensalada de tomate y atún Tortilla francesa con jamón york Fruta	Guisantes con zanahoria y habas Salmón al horno con espárragos Fruta	Crema de verduras Revuelto de champiñones Fruta	Sopa de fideos Filete de cerdo con salsa de verduras Fruta
3ª Semana	23 Sopa de verduras Pizza de jamón york y queso ^{1,6,7} Fruta	24 Potaje de alubias blancas Lomo de merluza en salsa con verduras varias ⁴ Yogur ⁷ , Gelatina, Fruta	25 Fideuà ^{1,2,4} Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate cherry ³ Fruta	26 Puré de guisantes Pollo al horno con patatas fritas Fruta	27 Espaguetis con tomate y orégano ¹ Boquerones con ensalada ^{1,4} Fruta
<i>Cena</i>	Puré de champiñones Lubina al horno con verduras Fruta	Zanahoria con patata hervida Albóndigas con tomate y verduras Fruta	Sopa de estrellitas Figuritas de pescado al horno con ensalada Fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada variada Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Salchichas de pollo con puré de patata Fruta
4ª Semana	30 Arroz meloso con verduras Lomo de lenguado con ensalada variada ⁴ Fruta	31 Tallarines con tomate y orégano ¹ Contramuslos de pollo con verduras variadas Fruta			
<i>Cena</i>	Vichyssoise Croquets de cocido con ensalada Fruta	Ensalada con palitos de cangrejo Dorada al horno con verduras Fruta			