

Menú Noviembre 2022

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª Semana		1 FESTIVO	2 Lazos de tomate y orégano¹ Tortilla de patatas con ensalada variada³ Fruta	3 Puré de zanahoria Canelones con bechamel^{1,3,6,7} Fruta	4 Arroz 3 delicias^{3,4,6,7} Lomo de merluza con verduras al vapor⁴ Fruta
<i>Cena</i>			Sopa de lluvia Pechuga de pollo con verduras Fruta	Ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria) Albóndigas de bacalao Fruta	Judías verdes con jamón Lomo de cerdo con verduras Fruta
2ª Semana	7 Puré de calabaza Salchichas de pollo con pisto¹² Fruta	8 Arroz a la cubana³ Medallón de merluza con ensalada⁴ Fruta	9 Potaje de garbanzos Lomo de cerdo en salsa con zanahoria y guisantes Yogur⁷, Gelatina, Fruta	10 Espirales con tomate y orégano¹ Revuelto de pechuga de pavo con judías verdes^{3,6,7} Fruta	11 Sopa maravilla¹ Pizza de atún^{1,4,7} Fruta
<i>Cena</i>	Estrellitas con caldo de pollo Lenguado a la plancha con ensalada Fruta	Judías verdes con calabaza Muslo de pavo a la plancha con verduras Fruta	Crema de calabacín Calamar o sepia a la plancha con pimientos Fruta	Brécol con taquitos de jamón Hamburguesa casera con patatas Fruta	Berenjena rellena de pollo con verduras variadas Fruta
3ª Semana	14 Macarrones con atún y tomate^{1,4} Tortilla de calabacín³ Fruta	15 Puré de espinacas Croquetas de jamón con ensalada variada^{1,7} Fruta	16 Sopa de pescado^{2,4} Albóndigas de cerdo con puré de patata^{1,3,12} Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO
<i>Cena</i>	Sopa de huevo duro Salchichas de ternera con pisto casero Fruta	Ensalada de tomate y atún Tortilla francesa con jamón york Fruta	Guisantes con zanahoria y habas Salmón al horno con espárragos Fruta		
4ª Semana	21 Sopa de verduras Pizza de jamón york y queso^{1,6,7} Fruta	22 Potaje de alubias blancas Lomo de merluza en salsa con verduras variadas⁴ Yogur⁷, Gelatina, Fruta	23 Fideuà^{1,2,4} Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate cherry³ Fruta	24 Puré de guisantes Pollo al horno con patatas fritas Fruta	25 Espaguetis con tomate y orégano¹ Boquerones con ensalada^{1,4} Fruta
<i>Cena</i>	Puré de champiñones Lubina al horno con verduras Fruta	Zanahoria con patata hervida Albóndigas con tomate y verduras Fruta	Sopa de estrellitas Figuritas de pescado al horno con ensalada Fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata con ensalada variada Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Salchichas de pollo con puré de patata Fruta
5ª Semana	28 Arroz meloso con verduras Lomo de lenguado con ensalada variada⁴ Fruta	29 Tallarines con tomate y orégano¹ Contramuslos de pollo con verduras variadas Fruta	30 Puré de calabacín Huevos fritos con patatas fritas³ Fruta		
<i>Cena</i>	Vichyssoise Croquets de cocido con ensalada Fruta	Ensalada con palitos de cangrejo Dorada al horno con verduras Fruta	Sopa de letras Pechuga de pollo con calabacín Fruta		