

Menú Mayo 2022

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ª Semana	2 Espaguetis a la carbonara ^{1,3} Lomo de cerdo con verduras Fruta	3 Lentejas guisadas con jamón Tortilla de queso con ensalada de tomate ^{3,7} Fruta	4 Paella mixta ^{2,4} Filete de lenguado con ensalada ⁴ Fruta	5 Puré de zanahoria Albóndigas de cerdo con puré de patata ^{1,3,12} Fruta/ Yogur ⁷ / Gelatina	6 Sopa de estrellitas ¹ Pizza de atún con ensalada ^{1,4,7} Fruta
Cena	Ensalada variada Salmón a la plancha con ensalada Fruta	Brócoli gratinado Fiambre con ensalada Fruta	Sopa de verduras Dorada a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada de atún con tomate Hamburguesa de legumbres Fruta	Crema de verduras Alitas de pollo con ensalada Fruta
2ª Semana	9 Puré de guisantes Lomo adobado con ensalada variada Fruta	10 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas fritas ³ Fruta	11 Sopa maravilla ¹ Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria rayada ^{1,4,7} Fruta/ Yogur ⁷ / Gelatina	12 Macarrones a la boloñesa ¹ Hamburguesa de pollo con ensalada de tomate ¹² Fruta	13 Potaje de garbanzos con espinacas Medallón de merluza en salsa con ensalada variada ⁴ Fruta
Cena	Sopa de fideos Revuelto de setas Fruta	Ensalada variada con nueces Lubina al horno con patata Fruta	Puré de guisantes Pechuga de pavo con ensalada Fruta	Judías verdes con zanahoria Palitos de pescado al horno con ensalada Fruta	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Filete de ternera con verduras Fruta
3ª Semana	16 Sopa de letras ¹ Pechuga de pollo al ajillo con verduras variadas Fruta	17 Alubias blancas con pisto casero Revuelto de jamón de pavo con judías verdes ^{3,6,7} Fruta/ Yogur ⁷ / Gelatina	18 Arroz meloso con verduras Lomo de merluza en salsa con ensalada ⁴ Fruta	19 Puré de zanahoria Canelones con bechamel ^{1,3,6,7} Fruta	20 Espaguetis con salsa de tomate y verduras ¹ Filete de lenguado en salsa con ensalada de tomate ⁴ Fruta
Cena	Puré de verduras Alitas de pollo al horno con ensalada Fruta	Coliflor con jamón Atún a la plancha con espárragos Fruta	Ensalada variada Tortilla francesa con jamón york Fruta	Sopa de tiburones Lubina a la plancha con calabacín Fruta	Zanahoria con patata hervida Salchichas de ternera con ensalada Fruta
4ª Semana	23 Espirales con verduras y salsa de tomate ¹ Lomo de merluza con verduras ⁴ Fruta	24 Potaje de garbanzos con espinacas Salchichas de pollo con ensalada variada ¹² Fruta	25 Ensaladilla rusa ^{3,4} Tortilla de patatas con ensalada ³ Fruta/ Yogur ⁷ / Gelatina	26 Fideuà ^{1,2,4} Pechuga de pollo en salsa con verduras Fruta	27 Puré de calabaza Figuritas de pescado con ensalada ^{1,4} Fruta
Cena	Judías verdes con jamón Lomo de cerdo con espárragos Fruta	Crema de puerros Tortilla de espinacas Fruta	Sopa de lluvia Hamburguesa de pollo con ensalada Fruta	Ensalada variada con atún Dorada con patata al horno Fruta	Brócoli con zanahoria Huevos rellenos de atún Fruta

Menú Mayo 2021

5ª Semana	30 Arroz 3 delicias _{3,4,6,7} Filete de lenguado con verduras variadas _{1,4} Fruta/ Yogur ₇ / Gelatina	31 Puré de calabacín Pizza de jamón york y queso con ensalada _{1,6,7} Fruta
Cena	Alcachofas con jamón Hamburguesa de espinacas Fruta	Tortilla de patata con ensalada Fruta