

## Menú Noviembre 2021

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1ª Semana</b>	<b>1 FIESTA</b>	<b>2</b> Puré de calabacín Pizza de jamón york y queso <sup>1,6,7</sup> Fruta	<b>3</b> Sopa maravilla <sup>1</sup> Revuelto con fiambre de pavo y queso con ensalada variada <sup>3,6,7</sup> Fruta	<b>4</b> Lentejas con verduras Albóndigas de cerdo con patata hervida <sup>1,3</sup> Fruta	<b>5</b> Macarrones con verduras <sup>1</sup> Lomo de lenguado en salsa de tomate con ensalada <sup>4</sup> Fruta
<b>Cena</b>	Alcachofas con jamón Hamburguesa de espinacas Fruta	Tortilla de patata con ensalada Fruta	Sandwich de atún con tomate natural y queso Fruta	Ensalada de quinoa Lubina al horno con cebolla Fruta	Sopa juliana Pechuga de pollo con patatas Fruta
<b>2ª Semana</b>	<b>8</b> Sopa de verduras Pollo al horno con ensalada de tomate Fruta	<b>9</b> Lazos con tomate <sup>1</sup> Medallón de merluza en salsa con ensalada <sup>4</sup> Fruta	<b>10</b> Alubias blancas con verduras Lomo de cerdo en salsa con guisantes y zanahoria Fruta	<b>11</b> Puré de espinacas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y manzana <sup>3</sup> Fruta	<b>12</b> Arroz con salsa de tomate Boquerones con ensalada variada <sup>1,4</sup> Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Gelatina
<b>Cena</b>	Ensalada de patata, huevo, atún y zanahoria Calamares a la plancha Fruta	Puré de calabacín Lomo adobado con ensalada Fruta	Sopa con huevo Lubina al horno con cebolla Fruta	Berenjenas rellenas con carne picada y verduras Fruta	Zanahoria hervida con patata Filete de ternera con espárragos Fruta
<b>3ª Semana</b>	<b>15</b> Espaguetis a la carbonara <sup>1,3</sup> Lomo de cerdo con verduras Fruta	<b>16</b> Lentejas guisadas con jamón Tortilla de queso con ensalada de tomate <sup>3,7</sup> Fruta	<b>17</b> Paella mixta <sup>2,4</sup> Filete de lenguado con ensalada <sup>4</sup> Fruta	<b>18 FIESTA</b>	<b>19 FIESTA</b>
<b>Cena</b>	Ensalada variada Salmón a la plancha con ensalada Fruta	Brócoli gratinado Fiambre con ensalada Fruta	Sopa de verduras Dorada a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada de atún con tomate Hamburguesa de legumbres Fruta	Crema de verduras Alitas de pollo con ensalada Fruta
<b>4ª Semana</b>	<b>22</b> Puré de guisantes Lomo adobado con ensalada variada Fruta	<b>23</b> Arroz con tomate Huevos fritos con patatas fritas <sup>3</sup> Fruta	<b>24</b> Sopa maravilla <sup>1</sup> Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria rayada <sup>1,4,7</sup> Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Gelatina	<b>25</b> Macarrones a la boloñesa <sup>1</sup> Hamburguesa de pollo con ensalada de tomate <sup>12</sup> Fruta	<b>26</b> Garbanzos con verduras y huevo <sup>3</sup> Medallón de merluza en salsa con ensalada variada <sup>4</sup> Fruta
<b>Cena</b>	Sopa de fideos Revuelto de setas Fruta	Ensalada variada con nueces Lubina al horno con patata Fruta	Puré de guisantes Pechuga de pavo con ensalada Fruta	Judías verdes con zanahoria Palitos de pescado al horno con ensalada Fruta	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Filete de ternera con verduras Fruta



## Menú Noviembre 2021

<b>5ª Semana</b>	<b>29</b> Sopa de letras <sub>1</sub> Pechuga de pollo al ajillo con verduras variadas Fruta	<b>30</b> Alubias blancas con pisto casero Revuelto de jamón de pavo con judías verdes <sub>3,6</sub> Fruta/ Yogur <sub>7</sub> / Gelatina
<b>Cena</b>	Puré de verduras Alitas de pollo al horno con ensalada Fruta	Coliflor con jamón Atún a la plancha con espárragos Fruta