



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	03 Potaje de judías Lomo de merluza con verduras ⁴ Fruta/Yogurt ⁷ /Gelatina Habas salteadas con jamón Hamburguesa de espinacas Fruta	04 Fideuà ^{1,4,14} Tortilla de champiñones con ensalada ³ / Fruta Sopa de fideos Sepia a la plancha con ensalada Fruta	05 Puré de calabaza Coca de trampó ¹ Fruta Tomate gratinado al horno Revuelto de calabacín Fruta	06 Ensaladilla rusa ³ Hamburguesa de pollo con ensalada/ Fruta Ensalada variada Atún a la plancha con verduras Fruta	07 Sopa de verduras Empanadilla de atún ^{1,4} Fruta Brócoli con zanahoria Pechuga de pollo con puré de patata / Fruta
	10 Arroz de caldo Lomo estofado con verduras Fruta Sopa con huevo Calamares a la plancha Fruta	11 Sopa de estrellitas ¹ Medallón de merluza en salsa con ensalada ⁴ Fruta Puré de espinacas Lomo adobado con ensalada Fruta	12 Espirales con verduras ¹ Pollo al horno con ensalada de tomate Fruta Berenjenas rellenas Revuelto con jamón york Fruta	13 Potaje de garbanzos Tortilla de patata con ensalada de tomate ³ Fruta Crema de calabaza Lubina al horno con cebolla Fruta	14 Crema de guisantes ⁷ Boquerones con ensalada variada ⁴ Fruta/Yogurt ⁷ /Gelatina Zanahoria hervida Filete de ternera con puré de patatas / Fruta
2ª SEMANA	17 Crema de zanahoria ⁷ Pollo al horno con ensalada Fruta Salteado de espárragos Papillote de salmón Fruta	18 Macarrones a la carbonara ^{1,7} Croquetas de bacalao con tomate aliñado ⁴ / Fruta Ensalada de tomate y queso Tortilla de espinacas Fruta	19 Lentejas con verduras Revuelto de jamón york y calabacín con ensalada variada ³ / Fruta Sopa de estrellitas Salchichas de ternera Fruta	20 Sopa maravilla ¹ Lomo estofado con patata y zanahoria / Fruta Ensalada variada Atún a la plancha con verduras Fruta	21 Arroz blanco con tomate Filete de lenguado con ensalada ⁴ Fruta Verduras salteadas Revuelto de espárragos verdes Fruta
	24 Fideos de pescado ¹ Revuelto de jamón york con queso con ensalada variada ^{3,7} / Fruta Sopa con huevo Calamares a la plancha Fruta	25 Espaguetis a la carbonara ^{1,7} Filete de lenguado con verduras variadas ⁴ / Fruta Brócoli gratinado Hamburguesa de legumbres Fruta	26 Lentejas con verduras Pizza de jamón york y queso ^{1,7} Fruta Sopa de verduras Dorada a la plancha con ensalada Fruta	27 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo en salsa con verduras / Fruta/Yogurt ⁷ /Gelatina Ensalada de atún con tomate Fiambre con ensalada Fruta	28 Puré de zanahoria Lomo de merluza en salsa con ensalada variada ⁴ / Fruta Verduras a la plancha Alitas de pollo con ensalada Fruta
3ª SEMANA	31 Macarrones con verduras Lomo de lenguado en salsa de tomate con ensalada ⁴ / Fruta Sopa de fideos Revuelto de setas Fruta				
4ª SEMANA					
5ª SEMANA					

