

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª SEMANA

2ª SEMANA

3ª SEMANA

4ª SEMANA

5ª SEMANA

01

FESTIVO

08

Puré de calabaza
Filete de lenguado con patata hervida⁴
Fruta

Zanahoria con patata hervida
Salchichas de ternera con Ensalada / Fruta

15

Sopa de fideos¹
Medallón de merluza en salsa con ensalada de tomate⁴
Fruta

Berenjena a la plancha
Ternera en salsa y zanahoria
Fruta

22

Arroz blanco con tomate
Filete de lenguado con ensalada⁴
Fruta

Verduras a la plancha
Alitas de pollo con ensalada
Fruta

29

Sopa de verduras
Empanadilla de atún^{1,4}
Fruta

Brócoli con zanahoria
Pechuga de pollo con puré de patata / Fruta

04

FESTIVO

05

FESTIVO

06

FESTIVO

07

FESTIVO

11
Alubias blancas con verduras
Pollo al horno con patata y cebolla
Fruta/Yogurt⁷/Gelatina

Sopa con huevo
Gallo al horno con verduras
Fruta

18
Crema de zanahoria⁷
Pollo al horno con ensalada
Fruta

Salteado de espárragos
Papillote de salmón
Fruta

25
Potaje de judías
Lomo de merluza con verduras⁴
Fruta/Yogurt⁷/Gelatina

Habas salteadas con jamón
Hamburguesa de espinacas
Fruta

12
Paella mixta⁴
Tortilla de calabacín con ensalada variada³
Fruta

Puré de espinacas
Lomo adobado con salsa
Fruta

19
Macarrones a la carbonara^{1,7}
Croquetas de bacalao con tomate aliñado⁴
Fruta

Ensalada de tomate y queso
Tortilla de espinacas
Fruta

26
Fideuá^{1,4,14}
Tortilla de champiñones con ensalada³
Fruta

Sopa de fideos
Sepia a la plancha con ensalada
Fruta

13
Crema de espinacas⁷
Canelones^{1,7}
Fruta

Pisto de verduras
Bacalao con verduras al horno
Fruta

20
Lentejas con verduras
Revuelto de jamón york y calabacín con ensalada variada³
Fruta/Yogurt⁷/Gelatina

Sopa de etrellitas
Salchichas de ternera
Fruta

27
Puré de calabaza
Coca de trempó¹
Fruta

Tomate gratinado al horno
Revuelto de calabacín
Fruta

14
Espaguetis con verduras¹
Hamburguesa de pollo con patatas al horno
Fruta

Puré de zanahoria
Tortilla de gambas
Fruta

21
Sopa maravilla¹
Lomo estofado con patata y zanahoria
Fruta

Hervido de judías
Dorada con patata al horno
Fruta

28
Ensaladilla rusa³
Hamburguesa de pollo con ensalada
Fruta

Ensalada variada
Atún a la plancha con verduras
ensalada Fruta

