

## Menú escolar 2019-2020 (Marzo)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes									
<b>1ª Semana</b>	2 Arroz blanco con tomate Pechuga al horno con salsa de verduras y ensalada Fruta	3 Macarrones gratinados <sup>1,7</sup> Lenguado con tomate y ensalada <sup>4</sup> Fruta	4 Alubias blancas con verduras Huevos fritos con patatas <sup>3</sup> Fruta	5 Crema de calabacín <sup>9</sup> Hamburguesa de espinacas con ensalada de tomate Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Gelatina	6 Sopa de pescado <sup>4</sup> Canelones gratinados <sup>1,7</sup> Fruta									
<b>Cena</b>	Ensalada con palitos de cangrejo <sup>4</sup> Gallo al horno con verduras <sup>4</sup> Fruta	Sopa de pollo con verduras Salchichas de pollo con ensalada Fruta	Ensalada de tomate Muslos de pavo al horno con cebolla Fruta	Ensalada variada Empanadilla de atún <sup>1,3,4</sup> Fruta	Puré de guisantes <sup>9</sup> Pechuga de pollo con ensalada Fruta									
<b>2ª Semana</b>	9 Fideuá <sup>1,2,4,14</sup> Tortilla francesa con jamón york y verdura <sup>3</sup> Fruta	10 Potaje de garbanzos y acelgas Merluza empanada con ensalada <sup>1,3,4</sup> Fruta/ Leche con colacao <sup>7</sup>	11 Puré de espinacas <sup>9</sup> Canelones <sup>1,7</sup> Fruta	12 Sopa juliana Lomo de cerdo en salsa con puré de patata Fruta	13 Arroz de caldo Figuritas de pescado con ensalada <sup>1,3,4</sup> Fruta									
<b>Cena</b>	Ensalada de tomate Chuletillas de cordero con ensalada Fruta	Vichyssoise Croquetas de cocido con ensalada <sup>1,3,7</sup> Fruta	Guisantes con jamón Revuelto con queso fresco <sup>3,7</sup> Fruta	Puré de calabacín con queso <sup>7,9</sup> Filete de lenguado con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Ensalada variada Pechuga de pavo con zanahorias baby Fruta									
<b>3ª Semana</b>	16 Lentejas con verduras Medallones de merluza con verduras <sup>4</sup> Fruta	17 Arroz a la jardinera Croquetas de jamón con verduras <sup>1,3,7</sup> Fruta	18 Sopa de fideos con verduras <sup>1</sup> Tortilla francesa con champiñones y ensalada <sup>3</sup> Fruta	19 Ensaladilla rusa <sup>3</sup> Longanizas de pollo con pisto y ensalada Fruta	20 Espaguetis a la boloñesa <sup>1</sup> Boquerones con ensalada <sup>4</sup> Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Natilla <sup>3,7</sup>									
<b>Cena</b>	Ensalada de tomate con atún <sup>4</sup> Tortilla de patatas <sup>3</sup> Fruta	Crema de calabacín <sup>9</sup> Hamburguesa de pescado con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Puré de guisantes <sup>9</sup> Muslo de pavo a la plancha con ensalada Fruta	Judías verdes con calabaza Lubina al horno con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Ensalada variada Croquetas de pollo <sup>1,3,7</sup> Fruta									
<b>4ª Semana</b>	23 Crema de guisantes <sup>9</sup> Lomo de merluza con tomate y ensalada <sup>4</sup> Fruta	24 Sopa de ternera con estrellitas <sup>1</sup> Albóndigas a la cazuela con patata hervida Fruta	25 Arroz 3 delicias Lenguado al horno con ensalada <sup>4</sup> Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Natilla <sup>3,7</sup>	26 Lazos con tomate y champiñones <sup>1</sup> Pollo al horno con ensalada Fruta	27 Puré de garbanzos Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada <sup>1,3,4,7</sup> Fruta									
<b>Cena</b>	Sopa con huevo duro <sup>3</sup> Salchichas de ternera con ensalada Fruta	Zanahoria con patata hervida Tortilla francesa con jamón york y ensalada <sup>3</sup> Fruta	Sopa de pescado <sup>4</sup> Flamenquines con ensalada <sup>1,3</sup> Fruta	Crema de calabaza <sup>9</sup> Merluza a la plancha con cebolla <sup>4</sup> Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Revuelto de calabacín <sup>3</sup> Fruta									
<b>5ª Semana</b>	30 Estrellitas en caldo de pollo <sup>1</sup> Pizza margarita <sup>1,7</sup> Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Gelatina	31 Crema de zanahoria <sup>9</sup> Pollo al horno con patata y cebolla Fruta												
<b>Cena</b>	Puré de champiñones <sup>9</sup> Pechuga de pavo al horno con ensalada Fruta	Brécol con taquitos de jamón Lenguado a la plancha con ensalada <sup>4</sup> Fruta												
<b>Alérgenos</b>	1 Cereales	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuete	6 Soja	7 Leche	8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 SO <sub>2</sub>	13 Altramuces	14 Moluscos



Andrea Torres Faus  
IB00154