

## Menú escolar Abril 2018

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1ª Semana</b>	<b>9</b> Arroz a la cubana <sup>3</sup> Nuggets de pollo con verduritas <sup>1,3,7</sup> Fruta	<b>10</b> Puré de verduras Lenguado con ensalada <sup>4</sup> Fruta	<b>11</b> Fideos de pescado <sup>1,4</sup> Tortilla de patata con ensalada <sup>3</sup> Fruta	<b>12</b> Alubias blancas con verduras Albóndigas con tomate <sup>1,3,7</sup> Yogur <sup>7</sup>	<b>13</b> Sopa de verduras Lomo de merluza con ensalada <sup>1,3,4</sup> Fruta
<b>Sugerencia Cena</b>	Judías verdes Lubina con puré de patata <sup>4</sup> Fruta	Sopa de estrellitas <sup>1</sup> Pechuga de pollo con ensalada Fruta	Puré de espinacas <sup>9</sup> Merluza a la romana con berenjena <sup>1,3,4</sup> Fruta	Ensalada de tomate Revuelto de calabacín <sup>3</sup> Fruta	Zanahoria hervida Albóndigas caseras con ensalada <sup>1,3,7</sup> Fruta
<b>2ª Semana</b>	<b>16</b> Crema de zanahoria <sup>9</sup> Canelones <sup>1,7</sup> Fruta	<b>17</b> Fideua <sup>1,2,4</sup> Croquetas de pollo con champiñones <sup>1,3,7</sup> Fruta	<b>18</b> Sopa de estrellitas <sup>1</sup> Bacalao al horno con ensalada <sup>4</sup> Fruta	<b>19</b> Arroz con tomate Tortilla francesa con jamón york y judías verdes <sup>3</sup> Fruta	<b>20</b> Lentejas con verduras Empanadilla de atún <sup>1,4</sup> Yogur <sup>7</sup>
<b>Sugerencia Cena</b>	Brécol salteado Filete de ternera Fruta	Puré de calabacín <sup>9</sup> Lenguado al horno <sup>4</sup> Fruta	Ensalada variada con palitos de cangrejo <sup>4</sup> Fruta	Calabacín a la plancha <sup>9</sup> Merluza al vapor <sup>4</sup> Fruta	Sopita con huevo duro <sup>1,3</sup> Fruta
<b>3ª Semana</b>	<b>23</b> Espaguetis a la marinera <sup>1</sup> Pollo al horno con ensalada Yogur <sup>7</sup>	<b>24</b> Arroz caldoso Filete de lenguado con ensalada de tomate <sup>4</sup> Fruta	<b>25</b> Garbanzos con verduras Hamburguesa con puré de patatas Fruta	<b>26</b> Sopa de pescado <sup>4</sup> Tortilla de patata con ensalada variada <sup>3</sup> Fruta	<b>27</b> Puré de espinacas Boquerones con ensalada variada <sup>4</sup> Fruta
<b>Sugerencia Cena</b>	Ensalada variada Pechuga de pollo con patata Fruta	Puré de calabaza <sup>9</sup> Tortilla de jamón york con ensalada <sup>3</sup> Fruta	Zanahoria hervida Merluza al horno con ensalada <sup>4</sup> Fruta	Ensalada de tomate Pechuga de pavo con calabacín Fruta	Berenjena a la plancha Lubina al horno con ensalada <sup>3</sup> Fruta
<b>4ª Semana</b>	<b>30</b> Macarrones con atún <sup>1,4</sup> Salchichas con ensalada Fruta				
<b>Sugerencia Cena</b>	Puré de verduras <sup>9</sup> Lenguado a la plancha con ensalada <sup>4</sup> Fruta				

Alérgenos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Cereales	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	SO <sub>2</sub>	Altramuces	Moluscos