

## Menú escolar 2018-2019 (OCTUBRE)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes									
<b>1ª Semana</b>	<b>1</b> Alubias blancas con verduras Pizza de jamón york y queso <sub>1</sub> Fruta	<b>2</b> Espaguettis con salsa de tomate <sub>1</sub> Filete de lenguado con ensalada <sub>4</sub> Fruta	<b>3</b> Paella mixta Pechuga de pavo con patata hervida Fruta	<b>4</b> Crema de guisantes <sub>9</sub> Revuelto de jamón york y calabacín con ensalada variada <sub>3</sub> Fruta/ Yogur <sub>7</sub> / Natilla <sub>3,7</sub>	<b>5</b> Sopa de verduras Lomo de merluza en salsa con ensalada <sub>4</sub> Fruta									
<b>Cena</b>	Sopa con huevo duro <sub>3</sub> Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta	Zanahoria con patata hervida Tortilla francesa con jamón york y ensalada <sub>3</sub> Fruta	Puré de calabaza <sub>9</sub> Merluza al horno con cebolla <sub>4</sub> Fruta	Ensalada variada Filete de ternera con puré de patata Fruta	Judías verdes con taquitos de jamón Revuelto de calabacín <sub>3</sub> Fruta									
<b>2ª Semana</b>	<b>8</b> Puré de calabacín <sub>9</sub> Pollo al horno con ensalada de tomate Fruta	<b>9</b> Arroz blanco con tomate Revuelto de champiñones con ensalada variada <sub>3</sub> Fruta	<b>10</b> Lentejas con verduras Lomo de merluza con salsa de tomate con ensalada <sub>4</sub> Fruta	<b>11</b> Macarrones con verduras Albóndigas de ternera con puré de patata <sub>1,3,7</sub> Fruta	<b>12 FESTIVO</b>									
<b>Cena</b>	Ensalada variada Gallo al horno con verduras <sub>4</sub> Fruta	Sopa de pollo con verduras Salchichas de pollo con ensalada Fruta	Ensalada de tomate Tortilla de patata <sub>3</sub> Fruta	Calabacín a la plancha Figuritas de pescado con ensalada <sub>1,3,4</sub> Fruta										
<b>3ª Semana</b>	<b>15</b> Arroz a la cubana con huevo Lomo de merluza en salsa con verduras <sub>4</sub> Fruta/ Yogur <sub>7</sub> / Natilla <sub>3,7</sub>	<b>16</b> Puré de espinacas <sub>9</sub> Flamenquines con ensalada de tomate <sub>1</sub> Fruta	<b>17</b> Ensaladilla rusa Tortilla de jamón york con queso con ensalada variada <sub>3,7</sub> Fruta	<b>18</b> Alubias blancas con verduras Croquetas de pollo con champiñones y ensalada <sub>1,3,7</sub> Fruta	<b>19</b> Espirales a la boloñesa <sub>1</sub> Lenguado al horno con salsa de tomate, con verduras variadas <sub>4</sub> Fruta									
<b>Cena</b>	Puré de verduras <sub>9</sub> Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta	Judías verdes con patata Merluza a la plancha con ensalada <sub>4</sub> Fruta	Sopa de estrellitas <sub>1</sub> Muslo de pollo a la plancha con ensalada Fruta	Puré de zanahoria <sub>9</sub> Calamares a la plancha con limón <sub>4</sub> Fruta	Ensalada de tomate Tortilla francesa con jamón york <sub>3</sub> Fruta									
<b>4ª Semana</b>	<b>22</b> Sopa de estrellitas Huevos fritos con patatas <sub>3</sub> Fruta	<b>23</b> Lentejas con verduras Lomo de merluza al horno con cebolla <sub>4</sub> Fruta/ Yogur <sub>7</sub> / Gelatina	<b>24</b> Fideua <sub>4,14</sub> Pollo al horno con ensalada Fruta	<b>25</b> Arroz de caldo Hamburguesa de ternera con puré de patata Fruta	<b>26</b> Puré de calabaza Empanadilla de atún <sub>1,4</sub> Fruta									
<b>Cena</b>	Puré de zanahoria <sub>9</sub> Muslitos de pavo al horno con ensalada Fruta	Sopa de verduras <sub>1</sub> Sepia a la plancha con ensalada <sub>4</sub> Fruta	Brécol con patata hervida Revuelto de champiñones con ensalada <sub>3</sub> Fruta	Puré de calabacín <sub>9</sub> Lubina a la plancha con ensalada de tomate <sub>4</sub> Fruta	Variado de verduras Pollo a la plancha con ensalada Fruta									
<b>5ª Semana</b>	<b>29</b> Macarrones a la carbonara <sub>1</sub> Lomo de merluza en salsa con ensalada <sub>4</sub> Fruta	<b>30</b> Puré de zanahoria <sub>9</sub> Tortilla de patata con ensalada de tomate <sub>3</sub> Fruta	<b>31</b> Potaje de garbanzos Coca de trampó/ verduras <sub>1</sub> Fruta/ Leche con colacao <sub>7</sub>											
<b>Cena</b>	Ensalada de tomate Nuggets de pollo con ensalada <sub>1,3,7</sub> Fruta	Crema de verduras Hamburguesa de pescado con ensalada <sub>4</sub> Fruta	Sopa de verduras Revuelto con queso fresco <sub>4,7</sub> Fruta											
<b>Alérgenos</b>	1 Cereales	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuete	6 Soja	7 Leche	8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 SO <sub>2</sub>	13 Altramuces	14 Moluscos



Andrea Torres Faus  
IB00154