

## Menú escolar 2018-2019 (NOVIEMBRE)

	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes		
<b>1ª Semana</b>	<b>1 FESTIVO</b>												<b>2</b> Arroz de pescado Boquerones con ensalada variada <sup>4</sup> Fruta		
<b>Cena</b>													Ensalada variada Pechuga de pavo con puré de patata Fruta		
<b>2ª Semana</b>	<b>5</b> Alubias blancas con verduras Pizza de jamón york y queso <sup>1</sup> Fruta			<b>6</b> Espaguettis con salsa de tomate <sup>1</sup> Filete de lenguado con ensalada <sup>4</sup> Fruta			<b>7</b> Paella mixta Pechuga de pavo con patata hervida Fruta			<b>8</b> Crema de guisantes <sup>9</sup> Revuelto de jamón york y calabacín con ensalada variada <sup>3</sup> Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Natilla <sup>3,7</sup>			<b>9</b> Sopa de verduras Lomo de merluza en salsa con ensalada <sup>4</sup> Fruta		
<b>Cena</b>	Sopa con huevo duro <sup>3</sup> Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta			Zanahoria con patata hervida Tortilla francesa con jamón york y ensalada <sup>3</sup> Fruta			Puré de calabaza <sup>9</sup> Merluza al horno con cebolla <sup>4</sup> Fruta			Ensalada variada Filete de ternera con puré de patata Fruta			Judías verdes con taquitos de jamón Revuelto de calabacín <sup>3</sup> Fruta		
<b>3ª Semana</b>	<b>12</b> Puré de calabacín <sup>9</sup> Pollo al horno con ensalada de tomate Fruta			<b>13</b> Arroz blanco con tomate Revuelto de champiñones con ensalada variada <sup>3</sup> Fruta			<b>14</b> Lentejas con verduras Lomo de merluza con salsa de tomate con ensalada <sup>4</sup> Fruta			<b>15</b> Macarrones con verduras Albóndigas de ternera con puré de patata <sup>1,3,7</sup> Fruta			<b>16 FESTIVO</b>		
<b>Cena</b>	Ensalada variada Gallo al horno con verduras <sup>4</sup> Fruta			Sopa de pollo con verduras Salchichas de pollo con ensalada Fruta			Ensalada de tomate Tortilla de patata <sup>3</sup> Fruta			Calabacín a la plancha Figuritas de pescado con ensalada <sup>1,3,4</sup> Fruta					
<b>4ª Semana</b>	<b>19</b> Arroz a la cubana con huevo Lomo de merluza en salsa con verduras <sup>4</sup> Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Natilla <sup>3,7</sup>			<b>20</b> Puré de espinacas <sup>9</sup> Flamenquines con ensalada de tomate <sup>1</sup> Fruta			<b>21</b> Ensaladilla rusa Tortilla de jamón york con queso con ensalada variada <sup>3,7</sup> Fruta			<b>22</b> Alubias blancas con verduras Croquetas de pollo con champiñones y ensalada <sup>1,3,7</sup> Fruta			<b>23</b> Espirales a la boloñesa <sup>1</sup> Lenguado al horno con salsa de tomate, con verduras variadas <sup>4</sup> Fruta		
<b>Cena</b>	Puré de verduras <sup>9</sup> Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta			Judías verdes con patata Merluza a la plancha con ensalada <sup>4</sup> Fruta			Sopa de estrellitas <sup>1</sup> Muslo de pollo a la plancha con ensalada Fruta			Puré de zanahoria <sup>9</sup> Calamares a la plancha con limón <sup>4</sup> Fruta			Ensalada de tomate Tortilla francesa con jamón york <sup>3</sup> Fruta		
<b>5ª Semana</b>	<b>26</b> Sopa de estrellitas Huevos fritos con patatas <sup>3</sup> Fruta			<b>27</b> Lentejas con verduras Lomo de merluza al horno con cebolla <sup>4</sup> Fruta/ Yogur <sup>7</sup> / Gelatina			<b>28</b> Fideua <sup>4,14</sup> Pollo al horno con ensalada Fruta			<b>29</b> Arroz de caldo Hamburguesa de ternera con puré de patata Fruta			<b>30</b> Puré de calabaza Empanadilla de atún <sup>1,4</sup> Fruta		
<b>Cena</b>	Puré de zanahoria <sup>9</sup> Muslitos de pavo al horno con ensalada Fruta			Sopa de verduras <sup>1</sup> Sepia a la plancha con ensalada <sup>4</sup> Fruta			Brécol con patata hervida Revuelto de champiñones con ensalada <sup>3</sup> Fruta			Puré de calabacín <sup>9</sup> Lubina a la plancha con ensalada de tomate <sup>4</sup> Fruta			Variado de verduras Pollo a la plancha con ensalada Fruta		
<b>Alérgenos</b>	1 Cereales	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuete	6 Soja	7 Leche	8 Frutos de cáscara	9 Apio	10 Mostaza	11 Sésamo	12 SO <sub>2</sub>	13 Altramuces	14 Moluscos	